



RADÍ

GYNEKOLÓG
MUDr. Silvester
GALO, PhD.

Svetlo lieči, hovorí staré príslovie. Skutočne je to tak, svetelné lúče naozaj majú regeneračné schopnosti. Aj laser je svetelný lúč a v medicíne sa začal používať približne pred 30 rokmi, spočiatku ako náhrada za skalpel. Odvtedy sa jeho využívanie zefektívnilo a našiel využitie v rôznych oblastiach medicíny vrátane gynekológie. Čo všetko dokáže vyriešiť gynekologický laser?

RÝCHLY A PRESNÝ

Laser prináša viacero pozitív: rany po operácii sa rýchlejšie hoja a hrozí menšie riziko ich zápalu, navyše je presnejší ako skalpel. „Zistilo sa, že laser nielen deštruuje, ale aj stimuluje tkanivo, na ktoré ním pôsobíme. Rany, ktoré sa vytvoria alebo ošetrí laserom, sú presnejšie, hoja sa rýchlejšie a sú menej náchylné na zápaly a infekcie. Skrátka, laser môžeme využiť ako náhradu klasických operačných techník, ale v poslednom čase má využitie aj pri indikáciách alebo ochoreniach, ktoré nemajú alternatívu v chirurgickej alebo medikamentózne liečbe. Tento fakt je nesmierne dôležitý,“ hovorí Silvester Galo, ktorý ako prvý na Slovensku používal gynekologický laser.

ODSTRÁNI AJ OPRAVÍ

Zárok laserom dokáže pomôcť pri rôznych gynekologických problémoch. Patria medzi ne aj veľmi časté ranky na krčku maternice či rôzne konizácie. „Krčok maternice sa dá v plnom rozsahu ošetriť laserovým zákrokom. Ak ranka nie je cytologicky príliš zlá, tak sa to povrchovo odstráni. Patologické tkanivo sa odparí a zregeneruje sa zdravým tkanivom z okolia,“ vysvetľuje gynekológ. V posledných

rokoch sa čoraz častejšie využíva aj ďalší stimulačný efekt lasera. „Spočíva v tom, že okrem deštrukcie tkaniva sa vysieľa lúč do pošvovej sliznice alebo subslizničného väziva a našťastujú sa tým také reparačné zmeny, ako keby sme sa vrátili v čase. Tento objav je významný pre rôzne ochorenia. Najväčšiu skupinu tvoria ženy, ktoré sú v postmenopauze,“ vysvetľuje gynekológ.

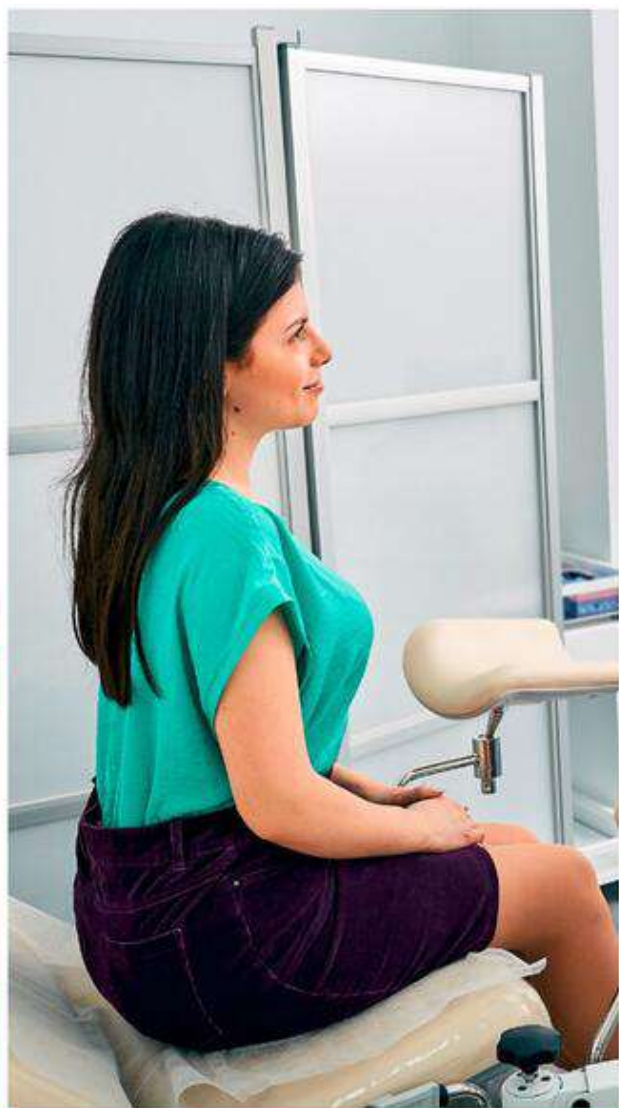


ZASTAVÍ svrbenie

Laserové ošetrenie sa úspešne využíva aj pri iných gynekologických indikáciách, ako je napríklad Lichen sclerosus. Ide o veľmi nepríjemné ochorenie, keď sa na sliznici vytvárajú svrbivé ložiská.

„Svrbenie môže byť také intenzívne, že zasahuje do bežného života ženy. Môže spôsobiť poruchu spánku, dokonca až psychické problémy. Štandardná liečba v podstate neexistuje.

V tomto prípade považujem laserové ošetrenie za jediné ošetrenie s dostatočným efektom. Laser v gynekológii možno využiť v každom prípade, kedy je potrebné docieľiť regeneráciu tkaniva, napríklad pri popôrodných problémoch, pri opakovaných zápaloch, keď predpokladáme zníženú odolnosť sliznice, pri bolestiach počas pohlavného styku a podobne,“ radí MUDr. Silvester Galo.



Naháňa vám hrôzu predstava klasickej gynekologickej operácie? V mnohých prípadoch môže pomôcť laser.

SVETLO namiesto skalpela

ESTETIKA ČI NUTNOSŤ?

Mnohé ženy riešia aj estetickú stránku svojho tela vrátane „citlivých“ partií, ktoré síce nie sú viditeľné, ale pre ne veľmi dôležité. Laser dokáže pomôcť aj s tým. „Dá sa povedať, že ide o omla-



Rany po operácii laserom sa rýchlejšie hoja a hrozí menšie riziko ich zápalu.

ODHADUJE SA, ŽE INKONTINENCIU TRPÍ 10 AŽ 30 PERCENT ŽIEN.

KEDY LASER

pomôže?

Najlepšie výsledky liečby sú u žien v nižšom veku s inkontinenciou ľahkého až stredného stupňa, bez ohľadu na to, či ide o urgentnú alebo stresovú inkontinenciu. „Ide o skupinu žien, u ktorých je konvenčná liečba obmedzená iba na cviky zamerané na panvové dno. Inkontinenciu sprevádzajú aj ďalšie nepríjemné stavy, ktoré spolu súvisia - suchosť, štipanie, pálenie, opakované zápaly pošvy, často sprevádzané aj poruchami sexuálnych funkcií a citenia. Súbor uvedených symptómov sa označuje ako genitourinárny syndróm menopauzálnych žien (GSM), kde v popredí môže byť jeden či druhý príznak. Laserové ošetrenie účinkuje na všetky uvedené príznaky, lebo cieľom nie je len odstránenie jedného z príznakov, ale celková regenerácia pošvovej sliznice,“ vysvetľuje MUDr. Silvester Galo. ▶

denie pošvovej sliznice. Sú prípady, keď sa po uplynutí šiestonedelia pomery nevrátia do pôvodného stavu. To vlastne ani nemôžeme na sto percent očakávať, lebo každý pôrod zanecháva na tele ženy určitú stopu. Otázka je, či sú to problémy, ktoré vyžadujú riešenie. Tam je to už naozaj individuálne, čo žena považuje za normálne,“ hovorí MUDr. Silvester Galo. Niekedy však žena nedokáže vyhodnotiť, čo je ešte normálne a čo už je príliš. „Nie je normálne, ak žena nemôže mať so svojím manželom dva roky po pôrode sexuálny styk alebo má únik moču. Takéto prípady naozaj vyžadujú riešenie,“ vysvetľuje gynekológ.

ÚNIK MOČU

Inkontinencia trápí ženy zo zdravotnej aj psychickej stránky a negatívne pôsobí na ich sebavedomie. V takýchto prípadoch treba dať ostých bokom a poradiť sa s lekárom. Niekedy sa síce problém nedá odstrániť úplne, ale zákrok môže pomôcť do takej miery, že nepríjemnosti takmer odstráni. „Dá sa povedať, že stopercentné riešenie v klasickej chirurgii alebo gynekológii neexistuje. Sú rôzne operácie, napríklad na močovú inkontinenciu existuje niekoľko desiatok druhov operácií, ale ani jedna z nich nie je stopercentná. A práve v tomto smere vychádza najlepšie liečba laserom, ktorý aj na moje prekvapenie prináša naozaj úľavu na 95 až 100 percent,“ približuje liečbu laserovým lúčom gynekológ.



PRI ZÁVAŽNEJŠÍCH FORMÁCH STRESEVEJ INKONTINENCIE MÁ LASER OBMEDZENÝ ÚČINOK A V ŽIADNOM PRÍPADE NENAHRADÍ OPERÁCIU. ZLEPŠENIE TOUTO METÓDOU NEMOŽNO OČAKÁVAŤ ANI PRI ZÁVAŽNÝCH ANATOMICKÝCH DEFEKTOCH PANVOVÉHO DNA, TEDA PRI POKLESE MATERNICE A POŠVOVÝCH STIEN.

NAJČÍTANEJŠÍ ŽENSKÝ TÝŽDENNÍK LEN ZA 0,75 €

LÚŠTITE A VYHRAJTE
CENY ZA 750 €!

Báječná ŽENA



KATEŘINA BROŽOVÁ (54)

Prečo všetkých
chlapov poslala
k vode s. 6-7



BETTY WHITE KIRK DOUGLAS

Retro hviezdy, ktoré sa
dožili storočnice s. 40-41

ZDRAVIE

Ktoré ženské operácie
sa už robia laserom

s. 12-13

RECEPTY

Najlepšie
orechové koláče

s. 32-33



KRÍŽOVKY,
OSEMSMEROVKY,
SUDOKU

TOMÁŠ MAŠTALÍR (45),

JÁN KOLENÍK (42),

MARKO IGONDA (48)

KTO JE NAJFEŠÁK ŠOUBIZNISU?



ČÍSLO 41 | vychádza 10. 10. 2022



SERVIS

AKO SA DÁ UŠETRIŤ
AJ NA DRAHÝCH POTRAVINÁCH

s. 28-29